



Portfolio

M^a Eugenia Tébar

Diseño gráfico e ilustración

Soy periodista.
Soy diseñadora gráfica.
Soy comunicadora.

Llevo trabajando en el campo de la comunicación corporativa y visual cerca de veinte años. He capitaneado la comunicación externa e interna de una multinacional de servicios profesionales durante diez años, lo que me ha permitido tener un amplio conocimiento de múltiples sectores y desarrollar mis dotes creativas. En los últimos años he trabajado como asesora y diseñadora para varias entidades. En la actualidad estoy a cargo del diseño y la marca de una compañía tecnológica nacional con gran proyección internacional.



Formación y Experiencia





Editorial

Comunicación Corporativa

Redes Sociales

Mailings/Landing Page

Infografía

Proyectos Audiovisuales

Ilustración

Fotografía

irium

Servicios de Seguridad Gestionada

Servicios de Ciberseguridad específica para cada necesidad crítica o riesgo potencial al que se enfrentan las compañías.

IRIUM ofrece su Servicio de Seguridad Gestionada, monitorizando y protegiendo cualquier elemento de la infraestructura corporativa en 360º, desde nuestro Centro de Operaciones de Seguridad (SOC).

Seguridad 360º

www.irium.es

irium

Especialistas en identificar y captar TALENTO TECNOLÓGICO

Contamos con una metodología propia para garantizar el acceso a los mejores profesionales IT.

Outsourcing | Recruitment | Training Solutions

www.irium.es

irium

Irium Operation Center (IOC)

El IOC es el centro de operaciones desde donde prestamos servicios a nuestros clientes asegurando que sus sistemas están correctamente configurados y en estado óptimo de funcionamiento.

- Monitorización de alarmas.
- Detección de fallos.
- Identificación de los causas.
- Análisis y resolución de problemas.
- Soporte.
- Configuración.
- Mantenimiento.

Editorial
Maquetación de contenidos.

La Responsabilidad en la Información

Nuestros políticos

Nuestro compromiso

irium

Cábil Num

Primer paso

Por dónde empezar

CONTRASTE

Arquitectura URBANA

Fotografía URBANA

PROYECTO DE ARQUITECTURA EN MADRID

PROYECTO DE ARQUITECTURA EN MADRID

irium

Servicios de Occupancy

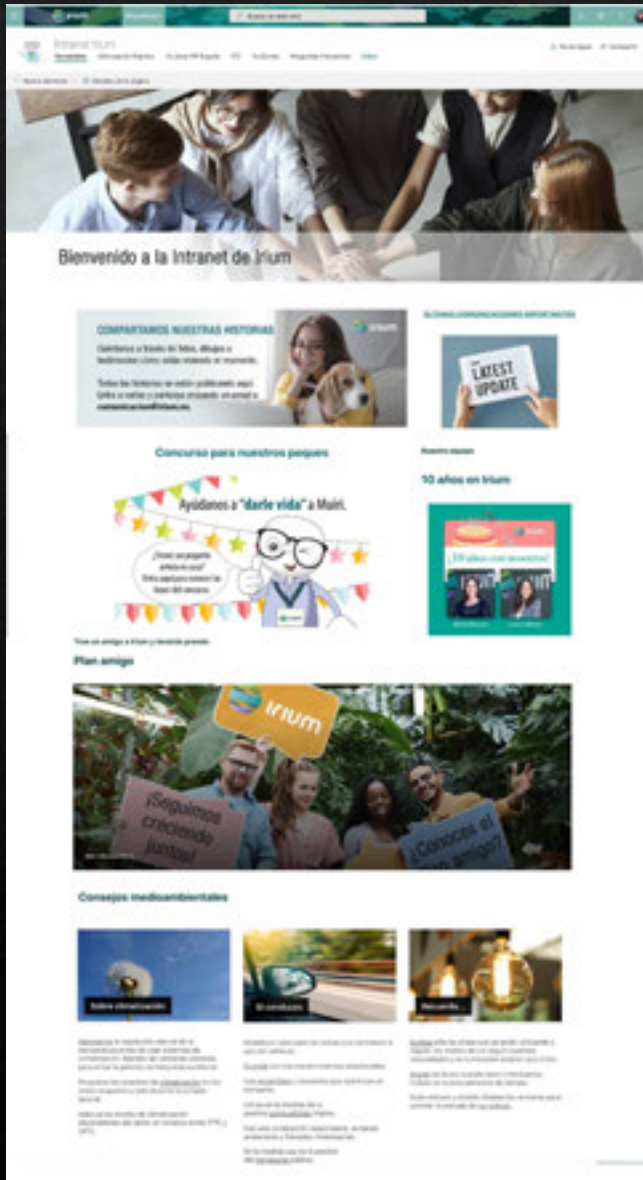
Nuestros servicios de Occupancy permiten dar el primer paso de que las empresas realicen sus actividades de forma segura y controlada tras el periodo de confinamiento.

En Irium ofrecemos a nuestros clientes la posibilidad de elegir puntos de trabajo tecnológicos en nuestras instalaciones de prestigiosas zonas urbanas, seguras, mantenidas y adecuadamente iluminadas.

Tenemos capacidad para albergar tanto a un pequeño grupo de profesionales como a un gran **Co-working Center** de clientes de servicios en cualquier momento del día, con un servicio de mantenimiento y limpieza que garantiza un espacio y servicio totalmente a medida del cliente.

Se trata de un espacio y un servicio destinado a la prestación de servicios tecnológicos que requieren de especialistas en su diseño y mantenimiento que sepan entender las necesidades de un proyecto de componente tecnológico y la crítica de un adecuado plan de actividad.

www.irium.es



Si la vuelta al trabajo se te hace cuesta arriba

Consejos para mejorar la salud mental en el trabajo

1. Identifica las situaciones que te causan estrés
2. Mantén tu espacio de trabajo limpio y ordenado
3. Define objetivos realistas, asumibles y a corto plazo
4. Organiza tu jornada laboral
5. Sigue una dieta sana y equilibrada
6. Realiza ejercicio físico
7. Aplica técnicas de mindfulness en tu día a día
8. Busca apoyo social y emocional
9. Rompe la rutina con humor
10. Trabaja con música (si es posible)
11. Ponte medallas cuando las merezcas

★ "Un cerebro positivo es un 31 por ciento más productivo que un cerebro en negativo, neutral o estresado."

Shawn Achor, autor de "The Happiness Advantage and Big Potential".



Si quieres saber más, haz clic sobre la imagen.

Noticias y novedades de Irium
para los profesionales de Irium

¿Quieres saber más sobre el último estado de salud de tu empresa? ¿Quieres saber más sobre el último estado de salud de tu empresa?

¿Quieres mejorar tu salud mental en el trabajo?

Conoce nuestro **Plan Amig@**

Si tienes algún amigo o amiga que esté interesado en mejorar su salud mental en el trabajo, te recomendamos que le recomiendes este plan.

Este plan Amig@ tiene como objetivo ayudar a mejorar la salud mental de los empleados de Irium. Incluye:

- Sesiones de terapia individual y grupal.
- Sesiones de terapia de grupo.
- Sesiones de terapia de pareja.
- Sesiones de terapia de familia.
- Sesiones de terapia de pareja y familia.
- Sesiones de terapia de pareja y familia.

¿Quieres encontrar todas las vacantes en nuestra página web? ¡Contáctanos y en nuestro perfil de LinkedIn!

¡Te recomendamos tener prisa!

Las oportunidades
Elaboradas por los especialistas de esta semana

- **SECCIÓN DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA (Administración)**
- **SECCIÓN DE GESTIÓN DE PROYECTOS (Gestión)**
- **SECCIÓN DE GESTIÓN DE CALIDAD (Gestión)**
- **SECCIÓN DE GESTIÓN DE RIESGOS (Gestión)**

¿Quieres conocer a alguien a quien le pueda interesar?

Para empezar con Suerbita

¿Quieres mejorar tus conocimientos o aprender otros nuevos?

Recuerda que Suerbita cuenta con una Plataforma de Formación Online, donde encontrarás numerosos cursos de formación que te permitirán ampliar tu formación y mejorar tu carrera profesional.

Se ofrecen de forma online para que puedas acceder a los contenidos más importantes y aprender a tu ritmo y en cualquier momento. Más de 100 cursos de formación para que aprendas lo que necesitas.

El curso de formación de mayor oferta de los cursos, elaborado por la IRI Business School, es el curso de formación de gestión de proyectos. Más de 100 horas de formación de gestión de proyectos.

Categorías:

- Gestión
- Tecnología
- Marketing
- Finanzas
- Recursos Humanos
- Operaciones
- Logística
- Idiomas
- Formación
- Otros

Más de 100 cursos de formación para que aprendas lo que necesitas.

Comunicación
Interna
Diseño de Intranet,
newsletter y
comunicaciones internas.

¡Bienvid@!

Nuestro proceso de Onboarding



El onboarding es el momento ideal de tu vida. Te vamos a presentar las oportunidades de una compañía, seguir en tu camino laboral, así fortalecerás y podrás acompañarnos a trabajar para construir un mundo de ideas de la empresa.

¿En qué consiste el proceso de Onboarding en Irium?

El proceso se divide en cuatro fases, que puedes consultar entre sí:

- 1. Antes de la incorporación a Irium**
 - 1.1. Conocer el perfil de la oferta: leer el anuncio de la oferta, leer el contrato de trabajo y el convenio de la empresa.
 - 1.2. Preparar el material necesario para la incorporación: leer el manual de bienvenida, leer el manual de estilo, leer el manual de actuación, leer el manual de contingencia y retorno a la actividad, leer el manual de igualdad, leer el manual de protección de datos, leer el manual de seguridad, leer el manual de salud y bienestar, leer el manual de sostenibilidad y valores.
 - 1.3. Preparar el material necesario para la incorporación: leer el manual de bienvenida, leer el manual de estilo, leer el manual de actuación, leer el manual de contingencia y retorno a la actividad, leer el manual de igualdad, leer el manual de protección de datos, leer el manual de seguridad, leer el manual de salud y bienestar, leer el manual de sostenibilidad y valores.
- 2. Durante la incorporación**
 - 2.1. Recibir el material necesario para la incorporación: leer el manual de bienvenida, leer el manual de estilo, leer el manual de actuación, leer el manual de contingencia y retorno a la actividad, leer el manual de igualdad, leer el manual de protección de datos, leer el manual de seguridad, leer el manual de salud y bienestar, leer el manual de sostenibilidad y valores.
 - 2.2. Recibir el material necesario para la incorporación: leer el manual de bienvenida, leer el manual de estilo, leer el manual de actuación, leer el manual de contingencia y retorno a la actividad, leer el manual de igualdad, leer el manual de protección de datos, leer el manual de seguridad, leer el manual de salud y bienestar, leer el manual de sostenibilidad y valores.
- 3. Durante la incorporación**
 - 3.1. Recibir el material necesario para la incorporación: leer el manual de bienvenida, leer el manual de estilo, leer el manual de actuación, leer el manual de contingencia y retorno a la actividad, leer el manual de igualdad, leer el manual de protección de datos, leer el manual de seguridad, leer el manual de salud y bienestar, leer el manual de sostenibilidad y valores.
 - 3.2. Recibir el material necesario para la incorporación: leer el manual de bienvenida, leer el manual de estilo, leer el manual de actuación, leer el manual de contingencia y retorno a la actividad, leer el manual de igualdad, leer el manual de protección de datos, leer el manual de seguridad, leer el manual de salud y bienestar, leer el manual de sostenibilidad y valores.
- 4. Después de la incorporación**
 - 4.1. Recibir el material necesario para la incorporación: leer el manual de bienvenida, leer el manual de estilo, leer el manual de actuación, leer el manual de contingencia y retorno a la actividad, leer el manual de igualdad, leer el manual de protección de datos, leer el manual de seguridad, leer el manual de salud y bienestar, leer el manual de sostenibilidad y valores.
 - 4.2. Recibir el material necesario para la incorporación: leer el manual de bienvenida, leer el manual de estilo, leer el manual de actuación, leer el manual de contingencia y retorno a la actividad, leer el manual de igualdad, leer el manual de protección de datos, leer el manual de seguridad, leer el manual de salud y bienestar, leer el manual de sostenibilidad y valores.

¡Más completado tu proceso de onboarding!

Manual de Bienvenida

para nuevos profesionales de Irium en España




Guía de Estilo



COVID-19

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

PLAN DE CONTINGENCIA Y RETORNO A LA ACTIVIDAD



Ayúdanos a mejorar

Encuesta interna

Participa en la encuesta que estamos llevando a cabo actualmente para identificar los puntos fuertes y débiles de nuestra relación contigo con la intención de mejorarlos.

Es una encuesta **anónima**, por lo que puedes ser totalmente sincero en tus respuestas.

Responder te llevará aproximadamente 15 minutos. Y tienes **hasta el 10 de enero** para participar.

Recuerda que para acceder, deberás hacerte con tu usuario de Irium (help@irium.es) con el que habitualmente accedes a nuestra intranet.



Participa en nuestra ENCUESTA INTERNA

Ayúdanos a mejorar



Hace unos meses lanzamos la primera Encuesta de Percepción de Irium, que tenía como objeto identificar los puntos fuertes y débiles de nuestra relación contigo.

Desafortunadamente, el volumen de respuestas no fue lo suficientemente representativo para poder extraer conclusiones que nos ayuden a tener una visión de la percepción real que tenéis actualmente de Irium.

TU OPINIÓN IMPORTA

Queremos retomarla y necesitamos tu ayuda para que sea un éxito. Tu opinión es muy importante para nosotros, ya que nos permitirá evaluar cómo estamos desempeñando nuestro trabajo y encontrar áreas de mejora para poder ofrecerte un servicio aún mejor. Además, esto también te dará la oportunidad de expresar tus opiniones y preocupaciones.

CONFIDENCIAL

Sabemos que todos tenemos muchas responsabilidades en nuestro trabajo diario, pero participar en esta encuesta no te llevará más de unos pocos minutos. Y, por supuesto, tus respuestas serán **confidenciales** y **anónimas**.

SI YA PARTICIPASTE

Si ya has participado anteriormente en esta encuesta, no hace falta que la rellenes de nuevo, tus respuestas se registrarán y formarán parte del informe global que se elaborará con las nuevas respuestas.

SEGUIR MEJORANDO

Juntos podemos marcar la diferencia y seguir mejorando. Te animamos a que participes y agradezcamos de antemano tu colaboración.

GRACIAS

por tu colaboración y ser parte tan importante de nuestro equipo.

Para acceder a la encuesta pincha sobre la imagen.



Comunicación Interna

Maquetación de políticas internas y otro material para empleados.

PLAN DE IGUALDAD

IRIUM SOLUCIONES Y SISTEMAS S.L.



29 diciembre 2020



Comunicación Corporativa
 Diseño de material para Ferias y Eventos.
 Merchandising



06 Junio Día Mundial del Medio Ambiente

"La tierra no es una herencia de nuestros padres, sino un préstamo de nuestros hijos"
Proverbio berberamericano



irium #IriumEnergíaPositiva

LEAS EN EL SOPORTE QUE LEAS

Feliz DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO
23 de abril
#DIAINTERNACIONALDELLIBRO



irium

Seleccionamos

IT Recruiter
para formar parte del equipo de Recruiting en nuestra sede de Madrid.

Envía tu cv a seleccion.madrid@irium.es

#IriumExitosJuntos



irium

Redes Sociales
Contenido y diseño.

¡Gracias! 20K Seguidores



irium

17 de mayo

Día Mundial de las Telecomunicaciones y la Sociedad de la Información

Internet y las nuevas tecnologías son importantes ejes transformadores de nuestra sociedad. ¿Estás preparado para la #transformacióndigital?



irium

irium
Seleccionamos

Desarrollador Cobol

¿Quieres dar un impulso a tu carrera?
Escribenos a reclutamiento@irium.mx

#TalentoEnEquipo
Más ofertas en Irium.mx



¿Conoces los puntos vulnerables de tu empresa?

Ciberseguridad Gestionada
Solicítanos una Auditoría de Ciberseguridad inicial gratuita.

irium.mx Contacto: José Manuel Cantó jcantom@irium.mx



#EstéVirusLoParamosUnidos

¡Gracias!

A todos nuestros profesionales, por el gran esfuerzo que están realizando para seguir ofreciendo el soporte tecnológico necesario para que todos nuestros clientes continúen con su actividad.



irium

irium

¡Feliz Día del Programador!

12 de septiembre



irium

Servicios de Seguridad en dispositivos móviles corporativos

10 Consejos para proteger los dispositivos móviles corporativos

- 1. Contraseña de bloqueo**
En todos los dispositivos más el cifrado de la memoria, tanto la interna y como la de la tarjeta, y sin permisos para almacenar información sensible.
- 2. Borrado remoto de datos**
Y restauración de valores de fábrica para situaciones de robo o pérdida.
- 3. Realizar copias de seguridad periódicas**
A través de aplicaciones que sincronizan los datos almacenados en cada dispositivo para que estén siempre disponibles y actualizados.
- 4. Prohibición de aplicaciones de origen desconocido**
Únicamente permitir la instalación de aplicaciones desde fuentes oficiales. Bloquear y restringir los formatos de números sospechosos o de pago.
- 5. Instalación solo de aplicaciones necesarias**
Además de aumentar el riesgo, el exceso de aplicaciones puede disminuir la eficiencia de los dispositivos.
- 6. Contar con un buen antivirus para dispositivos móviles**
Como medida de seguridad adicional contra malware.
- 7. Prohibir el jailbreak o rootear el dispositivo**
No conceder permisos de administrador para saltarse la protección de todos los sistemas operativos del dispositivo.
- 8. Actualizar regularmente el software**
Mantener actualizados los dispositivos para corregir fallos de seguridad y posibles vulnerabilidades.
- 9. Evitar WiFi públicas**
O cargar los dispositivos en cargadores públicos ya que pueden facilitar la extracción de información a través de USB.
- 10. Desactivar redes inalámbricas**
WiFi, infrarroja o bluetooth que pueden suponer un punto de acceso al dispositivo vulnerable y pasando desapercibido para el usuario.

Recomendación: Recurre a soluciones profesionales que gestionen gran parte de estas medidas y ayuden a proteger tu negocio. En Irium podemos ayudarte. Contacta con nosotros. www.iriium.es

irium

6 VENTAJAS DE LA DIGITALIZACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO

- 1. FLEXIBILIDAD**
El trabajo se realiza donde y cuando se necesita, obteniendo así mayor flexibilidad, sencillez y escalabilidad.
- 2. SEGURIDAD**
Trabaja de forma segura garantizando la confidencialidad al máximo nivel.
- 3. ATRACCIÓN DEL TALENTO**
Desarrolla el talento de forma sencilla y flexible en un entorno diferenciador y atractivo para atraer y retener al mejor talento.
- 4. ACCESIBILIDAD**
Tener acceso a la información corporativa compartida de forma inmediata.
- 5. CONECTIVIDAD**
Poder llegar a cualquier parte del mundo y contactar con cualquier persona en el momento necesario.
- 6. AHORRO DE COSTES**
Optimización de gastos en infraestructuras, espacios y equipamientos.

CONFIAR EN PROFESIONALES CUALIFICADOS PARA AFRONTAR TU PROCESO DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL DE FORMA SEGURA Y EFICAZ.

Infografía
Interpretación gráfica de datos y resultados.
Diseño de formularios.

METODOLOGÍA ÁGIL DE RECLUTAMIENTO

- 1. Definir el proceso de reclutamiento**
- 2. Diseñar el proceso de reclutamiento**
- 3. Chequeo de la aplicación con el cliente**
- 4. Contribución de la experiencia del candidato**
- 5. Automatización del proceso**

5 RECOMENDACIONES CLAVE PARA LA PROTECCIÓN DE LOS DATOS

- 1. Afrontar todos tus proyectos con un enfoque de seguridad desde sus fases iniciales.**
- 2. Aplicar soluciones tecnológicas que te ayuden a lograr el nivel de protección requerido.**
- 3. Establecer procesos de gestión automatizados con medidas de seguridad estandarizadas.**
- 4. Actualizar regularmente los procesos y planes de recuperación ante incidentes graves.**
- 5. Y hacer foco en la formación y concienciación de todos los equipos y empleados.**

Los 5 principales ataques de bots
a los que se enfrentan las compañías de venta online

- 1. Fin de existencias**
- 2. Ataques de apropiación de cuentas**
- 3. Web scraping**
- 4. Spam de tarjetas de regalo**
- 5. Limitación del ancho de banda**

irium

MUNDO DE RECLUTAMIENTO

- 1. MAIL CONVENCIONAL**
- 2. MAIL DIRECTO**
- 3. MAIL SPONSOR**
- 4. MAIL CONVENCIONAL**
- 5. MAIL DIRECTO**
- 6. MAIL SPONSOR**



Proyectos Audiovisuales.
After Effects y Premiere.





Ilustración.
Diseño de Carteles.
Ilustración conceptual.



Obra finalista en
el Premio de
Ilustración
de la edición
2016 de
Valladolid
Ilustrado.



Fotografía
Realización y retoque.



Gracias por ver mi trabajo.
Contacta conmigo:

maetebar@gmail.com

609 378 376

